

FLOURE

Comme les grands sportifs

Les 10 et 11 avril, soixante enfants ont participé à un stage organisé par l'Aude au foot. La particularité de cette session a été la présence de Maxence Pieulhet, préparateur physique. Il exerce cette activité habituellement sur Lyon, depuis quatre ans, en parallèle de son métier d'éducateur sportif.

Ils ont travaillé par petits groupes suivant leurs âges, de 6 à 8 ans, de 9 à 10 ans, et de 11 à 13 ans, sur l'adresse et les meilleures techniques, comme se mouvoir et gérer le ballon, afin de s'améliorer dans leur sport favori. Tous ces jeunes



► Maxence Pieulhet explique ses techniques au jeune sportif.

ont été enthousiastes d'avoir participé et attendent avec impatience les trois prochains stages, qui auront lieu en juillet.